

# Speiseplan Dezember 2018

Bei schriftlicher Bestellung den Bestellschein bitte bis **15.11.2018** an der Essenausgabe abgeben oder per Fax (03528 4626-40) an das Servicecenter senden!

Wo	Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
KW 52 24.12.-28.12.	Menü A	<b>Weihnachtsferien</b>				
	Menü B					
	VitaPoint					
R = mit Rindfleisch / S = mit Schweinefleisch / G = Geflügel / F = Fisch (bei Filet kommt nur reines Fischfilet zum Einsatz) Speisen <i>in kursiv</i> enthalten DLS-eigenen Akazienhonig.				Unsere Menüs sind zum sofortigen Verzehr bestimmt. Speiseplanänderungen sind vorbehalten. Bio-zertifiziert: DE-ÖKO-039		


**Zusatzstoffe:** (1) mit natürlichem Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff\*, (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Geschmacksverstärker, (5) mit Süßungsmittel, (6) enth. Phenylalaninquelle, (7) mit Phosphat, (8) gewachst, (9) geschwärzt, (10) geschwefelt, (11) coffeinhaltig, (12) chininhaltig, (13) gentechnisch verändert, (14) mit Natriumnitrat / Allergene: (a) Fisch, (b) Krebstiere, (c) Ei, (d) Gluten (d1 Weizen, d2 Roggen, d3 Gerste, d4 Hafer, d5 Dinkel, d6 Kamut), (e) Erdnüsse, (h) Soja, (l) Milch einschl. Laktose, (k) enth. Schalenfrüchte (k1 Haselnüsse, k2 Walnüsse, k3 Kaschunüsse, k4 Pekannüsse, k5 Paranüsse, k6 Pistazien, k7 Mandeln, k8 Macadamianüsse / Queenslandnüsse), (m) Sellerie, (o) Senf, (p) Sesam, (t) enth. Schwefeldioxid/Sulfite, (u) Lupinen, (w) Weichtiere / Sonstiges: (15) mit Jodsalz, (16) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, (17) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, (18) kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen, (19) mit Milchpulver  
\*separate Ausweisung Natriumnitrat-14

Wir möchten Sie darauf hinweisen, dass wir trotz großer Sorgfalt das Vorhandensein von allergenen Spuren in unseren Produkten nicht ausschließen können.

Aus der Region für die Region:



Wir verwenden ausschließlich Nudeln der Teigwaren Riesa GmbH.



Unsere verwendeten Kartoffelspezialitäten, Eis-Hexenkerze und Erdbeeren stammen von Heichelheimer.

# Speiseplan Dezember 2018

# Bestellschein

03.12.-31.12.2018

Schule am Falkplatz

Wo	Menü	Mo	Di	Mi	Do	Fr
KW 49	A					
	B					
KW 50	A					
	B					
KW 51	A					
	B					
KW 52	A	F	F	F	F	F
	B	F	F	F	F	F

F = Ferien

Kunden-Nr. (Pflichtfeld)  Klasse

Name, Vorname des Essenteilnehmers (Pflichtfeld)



Datum, Unterschrift (Pflichtfeld)

**Einfach und bequem – online bestellen oder via App „Guten APPetit“!**



# Speiseplan Dezember 2018

Bei schriftlicher Bestellung den Bestellschein bitte bis **15.11.2018** an der Essenausgabe abgeben oder per Fax (03528 4626-40) an das Servicecenter senden!

Wo	Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
KW 49 03.12.-07.12.	<b>Menü A</b>	<b>Drellinudeln</b> (gedrehte Nudeln) <b>Quattro Formaggi</b> (4-Käsesoße)  15, c, d, d1, i, m	<b>Hefeklöße</b> mit Bio-Vanillesoße  15, c, d, d1, i	<b>Knusperbagel</b> (Dinkelkorn, Blumenkohl, Möhre, Erbse) mit Petersiliensoße und Stampfkartoffeln  15, d, d1, d5, i, m, o	<b>Gurken-Dill-Quark</b> mit Salzkartoffeln  15, i	<b>Linsensuppe</b> mit Brötchen  15, d, d1, m
	<b>Menü B</b>	<b>Vegetarisches Geschnetzeltes</b> (Filetspitzen aus Weizen, Hafer, Milch) mit Möhren, Prinzessbohnen und Langkomreis  15, c, d, d1, d4, i, m	<b>Alaska-Seelachsfilet<sup>®</sup></b> in <b>Reispoppanade</b> mit Senfsoße, Pariser Karotten (Kugelmöhre) und Kartoffelspalten (optional Gurkensalat)  1, 15, a, c, d, d1, i, m, o	<b>Geflügelbolognese<sup>®</sup></b> mit Penne und Butter (aus Bio-Penne (Röhrennudeln))  15, d, d1, i, m	<b>Weißfischfilet<sup>®</sup></b> (Karpfenart) in der <b>Nutripanade</b> (fettarm) mit Zitronensoße, Mais und Wildreis  1, 8, 15, a, d, d1, i, m, o	<b>Steak<sup>®</sup></b> mit Rahmsoße, Bohnengemüse (aus Bio-Brechbohnen) und Salzkartoffeln  15, d, d1, i, m
	<b>VitaPoint</b>	Karamellpudding, Gurkensticks, Cherrytomaten-Mix  i	Bio-Naturjoghurt mit Obstsalat, Paprikamix  8, i	Tomatenhälften, Gewürzgurken, Banane  8, o	Nikolausüberraschung, Apfel- und Birnenspalten, Gurkensticks  8, h, i	Birne-Quitte-Mascarponecreme, Chinakohl-Mandarinensalat, Paprikasticks  2, 8, i
KW 50 10.12.-14.12.	<b>Menü A</b>	<b>Hörnchennudeln</b> mit Gemüsebolognese  15, c, d, d1, i, m	<b>Bio-Tomatensuppentopf</b> mit Mozzarellabrötchen  15, d, d1, i, m	<b>Senfeier</b> mit Salzkartoffeln  1, 15, c, d, d1, i, m, o	<b>Karotten-Sesamstick</b> mit Petersiliensoße und Vollkornspiralen  15, d, d1, h, i, m, o, p	<b>Schwarzwurzel-Knusperschnitte</b> mit Kräutersoße und Quinoa (Inka-Getreide)  15, d, d1, i, m, o, p
	<b>Menü B</b>	<b>Alaska-Seelachsfilet<sup>®</sup></b> in der <b>Knusperkernpanade</b> (Mohn, Leinsamen, Sonnenblumen- und Kürbiskerne) mit Kräutersoße, Zuckerschoten und Kartoffelauflauf  8, 15, a, c, d, d1, i, m, o	<b>Hähnchenschnitzel<sup>®</sup></b> mit Geflügelsoße, Rosenkohl und Bio-Kroketten  3, 15, d, d1, i, m	<b>Cheese-Steak</b> (Käsesteak) mit Curry-Tomatensoße und Basmatireis  15, d, d1, i, m, o, p	<b>Jagdwurstscheibe<sup>®</sup></b> „Natur“ mit Bio-sahniger Tomaten-Kräutersoße und Bio-Penne mit Butter (aus Penne (Röhrennudeln))  2, 3, 7, 14, 15, d, d1, i, m, o	<b>Fischstäbchen<sup>®</sup></b> mit Senfsoße, Bio-Sommergemüse (Blumenkohl, Erbse, Bohne, Möhre) und Kartoffel-Möhrenpüree (optional Gurkensalat)  1, 15, a, c, d, d1, i, m, o
	<b>VitaPoint</b>	Bunte Gemüseplatte (Gurke, Paprika, Cherrytomate) mit Frischkäsedip  15, i	Orange, Apfelspalten, Kohlrabisticks  8	Mandarinen-Mascarponecreme, Banane, <b>Rote-Bete-Apfelsalat</b>   2, 8, 15, i	Bunter Salat (Eisbergsalat, Tomate, Gurke, Mais) mit Kräuter dressing  8, 15, i	Bio-Apfelmus, Ananaswürfel, Gurkensalat  15
KW 51 17.12.-21.12.	<b>Menü A</b>	<b>Gemüsefrikadelle</b> mit Kräutersoße und Schupfnudeln (Kartoffelnudeln)  15, c, d, d1, i, m, o	<b>Pizza „Quattro Formaggi“</b> (4-Käse)  15, d, d1, i	<b>Grießbrei</b> mit Bio-Apfelmus (optional Zucker/Zimt)  d, d1, i	<b>Vegetarische Nuggets</b> (Milch, Hafer und Weizen) mit Käsesoße, Brokkoli und Weizen-Ebly (Sonnenweizen)  15, c, d, d1, d4, i, m	<b>Penne</b> mit Butter (aus Bio-Penne (Röhrennudeln)) mit Tomatensoße und Reibekäse  15, d, d1, i, m, o, p
	<b>Menü B</b>	<b>Alaska-Seelachsfilet<sup>®</sup></b> in der <b>Knusperpanade</b> mit Zitronensoße, Bio-Kaisergemüse (Brokkoli, Blumenkohl, Möhre) und Röstkartoffelwürfel  3, 8, 15, a, d, d1, i, m, o	<b>Kartoffelsuppe</b> mit frischer Petersilie und Bio-Sonnenblumenbrot  15, d, d2, m	<b>Schollenfilet<sup>®</sup></b> „Natur“ (Plattfisch) mit Rahmspinat und Vollkornreis (optional Gurkensalat)  15, a, d, d1, i	<b>Currywurst<sup>®</sup></b> mit Pommes Frites  2, 3, 7, 14, 15, d, d1, i, m, o, p	<b>Knusprige Ente<sup>®</sup></b> mit Geflügelsoße, Rotkohl und Thüringer Kartoffelkloß   3, 10, 15, d, d1, i, m, t
	<b>VitaPoint</b>	Pflaumenkompott mit Vanille-Zimt-Creme, Gurkensticks  3, h, i	Bunter Obstgarten (Apfel, Kiwi, Ananas), Radieschenhälften  8	Gurkensalat, Bio-Apfelmus, Orange  8, 15	Schokoladenpudding, Apfelspalten, Tomatenhälften  8, i	Weißkrautsalat mit Petersilie, Paprika- und Möhrensticks  15