

# Speiseplan Dezember 2017

Bei schriftlicher Bestellung den Bestellschein bitte bis **15.11.2017** an der Essenausgabe abgeben oder per Fax (03528 4626-40) an das Servicecenter senden!

Wo	Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
KW 52 25.12.-29.12.	Menü A	Weihnachtsferien				
	Menü B					
	VitaPoint					

R = mit Rindfleisch / S = mit Schweinefleisch / G = Geflügel / F = Fisch (bei Filet kommt nur reines Fischfilet zum Einsatz)  
 Paprika = Veggieday / Speisen *in kursiv* enthalten Bio-Akazienhonig von DLS-eigenen Bienenvölkern.

Unsere Menüs sind zum sofortigen Verzehr bestimmt. Speiseplanänderungen sind vorbehalten.  
 Bio-zertifiziert: DE-ÖKO-039

**Zusatzstoffe:** (1) mit natürlichem Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff\*, (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Geschmacksverstärker, (5) mit Süßungsmittel, (6) enth. Phenylalaninquelle, (7) mit Phosphat, (8) gewachst, (9) geschwärzt, (10) geschwefelt, (11) coffeinhaltig, (12) chininhaltig, (13) gentechnisch verändert, (14) mit Natriumnitrat / Allergene: (a) Fisch, (b) Krebstiere, (c) Ei, (d) Gluten (d1 Weizen, d2 Roggen, d3 Gerste, d4 Hafer, d5 Dinkel, d6 Kamut), (e) Erdnüsse, (h) Soja, (l) Milch einschl. Laktose, (k) enth. Schalenfrüchte (k1 Haselnüsse, k2 Walnüsse, k3 Kaschunüsse, k4 Pekannüsse, k5 Paranüsse, k6 Pistazien, k7 Mandeln, k8 Macadamanüsse / Queenslandnüsse), (m) Sellerie, (o) Senf, (p) Sesam, (t) enth. Schwefeldioxid/Sulfite, (u) Lupinen, (w) Weichtiere / Sonstiges: (15) mit Jodsalz, (16) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, (17) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, (18) kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen  
 \*separate Ausweisung Natriumnitrat-14

Wir möchten Sie darauf hinweisen, dass wir trotz großer Sorgfalt das Vorhandensein von allergenen Spuren in unseren Produkten nicht ausschließen können.

Aus der Region für die Region:



Wir verwenden ausschließlich Nudeln der Teigwaren Riesa GmbH.



Unsere verwendeten Kartoffelspezialitäten, Eis-Hexenkerze und Erdbeeren stammen von Heichelheimer.

# Speiseplan Dezember 2017

# Bestellschein

04.12.-31.12.2017

Schule am Falkplatz

Wo	Menü	Mo	Di	Mi	Do	Fr
KW 49	A					
	B					
KW 50	A					
	B					
KW 51	A				F	F
	B				F	F
KW 52	A	F	F	F	F	F
	B	F	F	F	F	F
	A					
	B					

F = Ferien

Kunden-Nr. (Pflichtfeld)  Klasse











Name, Vorname des Essenteilnehmers (Pflichtfeld)

Datum, Unterschrift (Pflichtfeld)

**Einfach und bequem – online bestellen oder via App „Guten APPetit“!**

# Speiseplan Dezember 2017

Bei schriftlicher Bestellung den Bestellschein bitte bis **15.11.2017** an der Essenausgabe abgeben oder per Fax (03528 4626-40) an das Servicecenter senden!

Wo	Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
KW 49 04.12.-08.12.	<b>Menü A</b>	<b>Gemüsedino</b> (Schnitzel aus Gemüse in Dinoform) mit Bio-sahniger Tomaten-Kräutersoße und Wildreis <small>15, c, d, d1, l, m</small>	<b>Kräuterquark der Provence</b> (mit französischen Kräutern), dazu Butter und Salzkartoffeln <small>15, l</small>	<b>Bauernfrühstück</b> mit Gewürzgurke  <small>15, c, l</small>	<b>Gemüsebolognese</b> , dazu Penne mit Butter (aus Bio-Penne (Röhrennudeln)) <small>15, d, d1, l, m</small>	<b>Rucola-Süßkartoffel-Schnitte</b> mit Rahmgemüse (Wirsing) <small>15, d, d1, d3, l, m</small>
	<b>Menü B</b>	<b>Alaska Seelachsfilet<sup>RF</sup></b> in <b>Reispoppanade</b> mit Bio-Kaisergemüse (Brokkoli, Blumenkohl, Möhren) und Kartoffelaufguss <small>15, a, c, d, d1, h, l</small>	<b>Szegediner Gulasch<sup>RF</sup></b> (mit Sauerkraut) mit Serviettenknödeln (Knödelscheiben mit Semmelbröseln) <small>3, 15, c, d, d1, l, m</small>	<b>Bio-Blumenkohlcremesuppe</b> mit Laugenstange  <small>15, d, d1, l, m</small>	<b>Hoki-Nuggets<sup>RF</sup></b> (neuseeländischer Fisch) mit Petersiliensoße, Brokkoli und Kartoffelpüree <small>1, 15, a, d, d1, d4, l, m, o</small>	<b>Chicken Chips<sup>RF</sup></b> (Hähnchenbrustfiletstücke) mit Tomatendip und Wedges (Kartoffelspalten) <small>c, d, d1, m</small>
	<b>VitaPoint</b>	Kiwihälften, bunte Gemüsesticks (Paprika, Gurke, Möhre) mit Petersiliendip <small>15, l</small>	Nuss-Nougatpudding, Kohlrabisticks, Banane <small>l, k, k1</small>	Nikolausüberraschung, Winterliche Obstplatte (Orange, Apfel, Pflaume, Birne) 	Vanillequark, Tomaten- und Clementinenspalten <small>l</small>	Gurken-Bohnsalat, Weintrauben, Orangenspalten, Radieschen <small>15</small>
KW 50 11.12.-15.12.	<b>Menü A</b>	<b>Drellinudeln</b> (gedrehte Nudeln) mit Tomaten-Mozzarella- und italienischen Kräutern  <small>15, c, d, d1, l, m, o, p</small>	<b>Grüne Erbseneintopf</b> mit Bio-Sonnenblumenbrot <small>15, d, d2, m</small>	<b>Überbackener Tellerrösti</b> (mit Brokkoli und Sauce Hollandaise) <small>15, c, l</small>	<b>Toscana-Schnitzel</b> (aus Weizen, Soja, Milch, Hafer - gefüllt mit Tomaten und Mozzarella), dazu Basilikumsoße, Mais und Langkorreis <small>1, 15, c, d, d1, d3, d4, l, m, o</small>	<b>Quarkbärchen</b> (Kloßteig aus Quark in Bärchenform) mit Bio-Apfelmus <small>c, d, d1, l</small>
	<b>Menü B</b>	<b>Frischkäsekissen</b> mit Bio-sahniger Tomaten-Kräutersoße und Kartoffelhälften „Natur pur“  <small>15, d, d1, d2, d3, l, m</small>	<b>Schnitzel<sup>RF</sup></b> vom Schwein, dazu Rahmsauce, Bio-Sommergemüse (Blumenkohl, Möhren, Erbsen, Bohnen) und Spätzle <small>15, c, d, d1, l, m</small>	<b>Fischfilet<sup>RF</sup> „Bordelaise“</b> (mit Kräutern gratiniert), dazu Dillsoße, Bohnengemüse (aus Bio-Brechbohnen) und Salzkartoffeln <small>15, a, d, d1, l, m, o</small>	<b>Frikadelle<sup>RF</sup></b> mit Bratensoße, Möhrenmix (farbige Möhren) und Kartoffelpüree <small>15, d, d1, l, m, o</small>	<b>Sahnehering<sup>RF</sup></b> mit Salzkartoffeln <small>a, c, l, o</small>
	<b>VitaPoint</b>	Zitronendessert, Apfelspalten, Kiwihälften <small>l</small>	Naturjoghurt mit Bio-Waldbeersauce, bunte Paprikasticks <small>l</small>	Bunter Obstgarten (Birnen, Orange, Pflaumen, Ananas), Bio-Reiswaffel <small>l</small>	Vanillepudding mit Schokosauce, Kohlrabi- und Möhrensticks <small>l</small>	Tomatensalat, Gewürzgurke, Bio-Apfelmus <small>15, o</small>
KW 51 18.12.-22.12.	<b>Menü A</b>	<b>Kartoffel-Mozzarella-Auflauf</b> (mit Bio-Kaisergemüse (Brokkoli, Blumenkohl, Möhren), Mozzarella und Gouda)  <small>15, d, d1, l, m, o</small>	<b>Spaghetti „Napoli“</b>  <small>15, c, d, d1, l, m, o, p</small>	<b>Blumenkohl-Käsestern</b> mit Bio-sahniger Tomaten-Kräutersoße und Risi Bisi (Erbsenreis) <small>15, c, d, d1, l, m</small>	<b>Bio-Möhren-Kartoffeleintopf</b> mit Brötchen <small>15, d, d1, m</small>	<b>Vegetarische Linsensuppe</b> mit Bio-Dreikornbrot <small>15, d, d2, d3, d4, m, p</small>
	<b>Menü B</b>	<b>Vegetarische Tortellini</b> mit Gemüsefüllung und Bio-sahniger Tomaten-Kräutersoße  <small>15, d, d1, l, m</small>	<b>Knusprige Ente<sup>RF</sup></b> mit Soße, Rotkohl und Thüringer Kloß  <small>3, 10, 15, d, d1, l, m, t</small>	<b>Weißfischfilet<sup>RF</sup> (Karpfenart) in der Nutripanade</b> (fettarm) mit Kräutersoße, Erbsen und Kartoffelpüree <small>1, 15, a, d, d1, l, m, o</small>	<b>Cheeseburger<sup>RF</sup></b> (Rindfleischburger mit Salat und Käse), dazu Pommes Frites und Tomatendip <small>d, d1, l, m, o</small>	
	<b>VitaPoint</b>	Chinakohl-Mandarinensalat, bunte Paprika- und Möhrensticks	Weihnachtsdessert „Butterkekspudding“, Clementinen, Kiwi  <small>d, d1, d3, d4, l</small>	Heidelbeerquark, Obstspalten (Banane, Physalis, Apfel, Grapefruit) <small>l</small>	Bio-Apfelmus, Gurken-Maissalat, Tomatenspalten <small>15</small>	Pfirsichjoghurt, Birnen- und Orangenspalten <small>l</small>

